



Les Grands Circuits

V O L V O
Ville de Québec

**LIGNES DIRECTRICES (RÈGLES) DE
TRAÇAGE**

Saison 2024-2025

LIGNES DIRECTRICES (RÈGLES) DE TRAÇAGE POUR LA CATÉGORIE U8

	DUEL/GLALOM	KOMBI	SLALOM	SLALOM GÉANT	OBJECTIF DU TRACEUR
DÉNIVELLATION	60	100-120	MAX: 100	MAX: 120	<ul style="list-style-type: none"> • INITIATION • SIMPLE À COMPLEXE • CHANGEMENT DE RYTHME FACILE • VARIATION DE TERRAIN FACILE • PISTE VERTE • TAUX DE RÉUSSITE DE 100%
DISTANCE VERTICALE	6 À 10 M	SL :4 À 6 M/GS :12 À 16 M	4 À 6 M	14 À 18 M	
TYPE DE PIQUET	MINIS PIQUETS/FANIONS DE GS	MINIS PIQUETS/PIQUETS AVEC FANIONS	MINI PIQUETS	PIQUETS DE 25MM	
TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	1/2 À COMPLET	1/2 À COMPLET	1/2 À COMPLET	
COMBINAISONS	VIRAGES SL	MIN: 4 SECTIONS/MAX: 6	1 MINI PIQUET PAR VIRAGE		
NOMBRE DE DESCENTES	MULTIPLES	MULTIPLES COURSES À 1 MANCHE	MULTIPLES	MULTIPLES	
ÉTOILES DES NEIGES	1, 2, 3	2, 3, 4	2, 3, 4	2, 3, 4	

LIGNES DIRECTRICES (RÈGLES) DE TRAÇAGE POUR LA CATÉGORIE U10

	DUEL/GLALOM	KOMBI	SLALOM	SLALOM GÉANT	SUPER-GÉANT	OBJECTIF DU TRACEUR
DÉNIVELLATION	60-80	MAX: 140	MAX: 100	MAX: 180	MAX: 200	<ul style="list-style-type: none"> • INTRODUCTION • SIMPLE À COMPLEXE • CHANGEMENT DE TERRAIN • RYTHME FACILE • VARIATION DE TERRAIN FACILE • PISTE VERTE • TAUX DE RÉUSSITE À 100%
DISTANCE VERTICALE	7 À 11 M	SL :4 À 8 M/GS :14 À 18 M	VERT: 4 À 8 M COMB: 4 À 5 M TRAVERSE: MAX 11 M	14 À 18 M	22 À 35 M	
TYPE DE PIQUET	MINIS PIQUETS/FANIONS DE GS	MINIS PIQUETS/ LONGS PIQUETS AVEC FANIONS	MINI PIQUETS	PIQUETS DE 25 MM	PIQUETS DE 25 MM	
TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	TOUS LES TYPES	LIGNE DE PENTE À 3/4	3/4 À COMPLET	3/4 À COMPLET	
COMBINAISONS	VIRAGES SL	MIN: 5 SECTIONS/MAX: 6	1 MINI PIQUET PAR VIRAGE			
NOMBRE DE DESCENTES	CHRONO INDIVIDUEL MULTIPLES	COURSES MULTIPLES À 1 MANCHE	MULTIPLES	COURSES MULTIPLES À 1 MANCHE	2 DESCENTES	
ÉTOILES DES NEIGES	4, 5, 6	4, 5, 6	4, 5, 6	4, 5, 6	4, 5, 6	
SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	-	PROTÈGE-TIBIAS			

LIGNES DIRECTRICES (RÈGLES) DE TRAÇAGE POUR LA CATÉGORIE U12

	DUEL/GLALOM	KOMBI	SLALOM	SLALOM GÉANT	SUPER-GÉANT	OBJECTIF DU TRACEUR	
DÉNIVELLATION	60-80	140-170	100-120	180-250	225-230	<ul style="list-style-type: none"> • VARIATION • SIMPLE À COMPLEXE • CHANGEMENT DE RYTHME INTERMÉDIAIRE • VARIATION DE TERRAIN MODÉRÉ • PISTE BLEUE • TAUX DE RÉUSSITE À 90% 	
DISTANCE VERTICALE	8 À 12 M	SL :4 À 8 M/GS :14 À 18 M	VERT: 5 À 9 M COMB: 4 À 5 M TRAVERSE: 12 M MAX	15 À 20 M	22 À 35 M		
TYPE DE PIQUET	MINIS PIQUETS/FANIONS DE GS LONGS PIQUETS 25* OU 27MM AVEC FANIONS	MINIS PIQUETS/ LONGS PIQUETS 25* OU 27MM AVEC FANIONS	MINI PIQUETS LONGS PIQUETS DE 25* OU 27MM	LONGS PIQUETS DE 25* OU 27MM	LONGS PIQUETS DE 25* OU 27MM		
TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	TOUS LES TYPES	1/2 À COMPLET	1/2 À COMPLET	3/4 À COMPLET		
COMBINAISONS	VIRAGES SL	MIN: 5 SECTIONS/MAX: 6	MAX: 3 HAIRPINS MAX: 1 CHICANE(3) 1 TRAVERSE	1 TRAVERSE: 30 M MAXIMUM			
NOMBRE DE DESCENTES	CHRONO INDIVIDUEL MULTIPLES	COURSES À 1 MANCHE MULTIPLES	COURSES À 1 MANCHE MULTIPLES	COURSES À 1 MANCHE MULTIPLES	2 DESCENTES		
ÉTOILES DES NEIGES	4, 5, 6	4, 5, 6	4, 5, 6	4, 5, 6	4, 5, 6		
SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	-	PROTÈGE-TIBIAS				
*	PIQUETS DE 25MM À PRIVILÉGIER SI POSSIBLE						

LIGNES DIRECTRICES (RÈGLES) DE TRAÇAGE POUR LA CATÉGORIE U14

	DUEL/GLALOM	KOMBI	SLALOM	SLALOM GÉANT	SUPER-GÉANT	OBJECTIF DU TRACEUR
DÉNIVELLATION	80-100	170-200	110-140	200-250	225-350	<ul style="list-style-type: none"> • PRISE DE DÉCISION • VARIATION • SIMPLE À COMPLEXE • CHANGEMENT DE RYTHME INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ • VARIATION DE TERRAIN MODÉRÉ À AVANCÉ • PISTE NOIRE • TAUX DE RÉUSSITE À 80%
DISTANCE VERTICALE	9 À 13 M	SL: 5 À 10 M/GS :14 À 18 M	VERT: 8 À 10 M COMB: 4 À 5 M TRAVERSE: 13 M MAX	15 À 25 M	25 À 40 M	
TYPE DE PIQUET	MINIS PIQUETS/LONGS PIQUETS FANIONS DE 25* OU 27MM	LONGS PIQUETS 27 MM	MINI PIQUETS LONGS PIQUETS DE 27MM	LONGS PIQUETS DE 25* OU 27MM	PIQUETS AVEC FANION LONGS PIQUETS ARTICULÉS	
TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4	TOUS LES TYPES	½ À COMPLET	3/4 À COMPLET	3/4 À COMPLET	
COMBINAISONS	VIRAGES SL	MIN: 5 SECTIONS/MAX: 6	MAX: 3 HAIRPINS MAX: 1 CHICANE(3) MAX: 2 TRAVERSES	MAXIMUM 3 TRAVERSES : 35 M MAXIMUM	CONTRÔLER LA VITESSE Traverse de 15 m minimum entre piquets successifs, maximum 50 m entre le les 2 piquets pivots	
NOMBRE DE DESCENTES	CHRONO INDIVIDUEL MULTIPLES	COURSES MULTIPLES À 1 MANCHE	TRADITIONNELLES OU MULTIPLES	TRADITIONNELLES OU MULTIPLES	2 DESCENTES	
ÉTOILES DES NEIGES	6, 7	6, 7	4, 5, 6	4, 5, 6	6, 7	
* SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	PROTÈGE-DOS SI POSSIBLE	PROTÈGE-DOS (Fortement suggéré)	
	* PIQUETS DE 25MM À PRIVILÉGIER SI POSSIBLE					

LIGNES DIRECTRICES (RÈGLES) DE TRAÇAGE POUR LA CATÉGORIE U16

	DUEL/GLALOM	KOMBI	SLALOM	SLALOM GÉANT	SUPER-GÉANT	OBJECTIF DU TRACEUR
DÉNIVELLATION	80-100		140-160	200-300	MAXIMUM 350	<ul style="list-style-type: none"> • STRATÉGIE ET TACTIQUE • VARIATION • SIMPLE À COMPLEXE • CHANGEMENT DE RYTHME INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ • VARIATION DE TERRAIN AVANCÉ • PISTE DOUBLE-NOIRE • TAUX DE RÉUSSITE À 70%
DISTANCE VERTICALE	10 À 14 M		VERT: 8 À 11 M COMB: 4 À 6 M TRAVERSE: 15 M MAX	20 À 27 M	25 À 45 M	
TYPE DE PIQUET	LONGS PIQUETS DE 27MM		LONGS PIQUETS DE 27MM	PIQUETS AVEC FANION	PIQUETS AVEC FANION	
TYPE DE RAYON	1/2 - 3/4		LIGNE DE PENTE À COMPLET	1/2 À COMPLET	3/4 À COMPLET	
COMBINAISONS	VIRAGES SL		MAX: 3 HAIRPINS MAX: 1 À 3 CHICANE(3) MAX: 3 TRAVERSES	1 À 3 TRAVERSES : 35 M MAXIMUM	CONTRÔLER LA VITESSE Traverse de 15 m minimum entre piquets successifs, maximum 50 m entre les 2 piquets pivots	
NOMBRE DE DESCENTES	COURSE CHRONO AVEC ÉLIMINATION RÈGLES PARALLÈLE FIS		TRADITIONNELLES	TRADITIONNELLES	2 DESCENTES	
SÉCURITÉ	ÉQUIPEMENT DE PROTECTION		ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	PROTÈGE-DOS SI POSSIBLE	PROTÈGE-DOS (Fortement suggéré)	

Développer le talent d'ici grâce à nos partenaires

VOLVO
Ville de Québec

AVALANCHE

B BOLDUC
ÉCOLE

CHALET'S VILLAGE
Maison d'hôte

CONCEPT G
— LA NOUVEAU LE PRODUIT —
DE JOURNAL

DAVIE

DS
AVOCATS

FRANKLIN TEMPLETON

ISOthermic
Portes et fenêtres

IFI

Parallèle

Nos fournisseurs

HOLMEDIOL
L'ÉCRAN AU TRAVAIL

SALVAGEAU
Solutions • Services • Équipements professionnels

Notre partenaire média

TACT