



SKI QUÉBEC ALPIN

Avis de course

REGROUPEMENT U12 16 AU 18 MARS 2025 FILLES / GARÇONS

| | | | |
|-----------------------|--|-------------------|---|
| Lieu : | Parc du Mont-Saint-Mathieu 121, chemin du Lac Sud Saint-Mathieu-de-Rioux G0L 3T0 | Épreuves : | 1 course de SL (1 manche) 1 évaluation motrice 1 course de GS (1 manche) |
| Dates : | 16 mars - SL AM : Filles PM : Garçons 17 mars - Évaluation motrice AM : Garçons PM : Filles 18 mars - GS AM : Filles PM : Garçons | Pistes : | #13 - Saint-Mathieu Course SL et GS #22 - L.E.R #23 - Saint-Clément #25 - Pente douce Évaluations motrices |
| Organisation : | Club alpin du Mont St-Mathieu | Sanction : | Ski Québec Alpin (Chapitre 4) |

2.4.1 Préambule Cette rencontre vise le développement des habiletés fondamentales du ski alpin, dans un cadre stimulant le dépassement individuel. Elle favorise les échanges et l'esprit sportif entre athlètes et entraîneurs, tout en éduquant les parents engagés dans ce sport.

2.4.2 Objectifs

- Maximiser la participation des athlètes à cette rencontre.
- Encourager et évaluer les habiletés de base conformément à la philosophie du modèle de développement de Ski Québec Alpin.
- Former les parents et les entraîneurs.

| | |
|---|---|
| Admissibilité : | Tout athlète sélectionné de niveau U12 et membre d'un club SQA. |
| Inscriptions : | L'inscription des athlètes et entraîneurs se fait par région en remplissant le formulaire joint à cet envoi. Une fois rempli, envoyez-le à l'attention de charlaine_st-jean@uqar.ca . Un accusé de réception vous sera expédié par courriel. Le fichier d'inscription doit être reçu avant 18h00 le 2 mars 2025 . Inscriptions Regroupement U12 - St-Mathieu.xlsx |
| Frais d'inscriptions : | Les frais d'inscription sont de 75\$ par jour d'activité par athlète , incluant la redevance SQA pour les équipements de sécurité, le billet de remontée et les taxes applicables. <u>Seuls les transferts électroniques seront acceptés</u> SVP les transmettre à clubalpinmontstmathieu@gmail.com (mot de passe : ski) en indiquant le nom de la région. Les frais d'inscription doivent être payés avant 18h00 le 2 mars 2025 . |
| Repas, chandail et billets de remontée : | Consulter la boutique du parc du Mont-St-Mathieu pour précommander votre chandail souvenir ainsi que les repas athlètes, bénévoles et entraîneurs. Vous pouvez également vous y procurer des billets de remontées. https://montstmathieu.com/fr/boutique La date limite pour la commande de chandail et de repas est le 2 mars 2025 . |
| Billets de remontée : | 2 billets de remontées aux entraîneurs pour les 5 premiers athlètes. Par la suite, le ratio sera de 1 billet à tous les groupes de 5 athlètes additionnels. Des billets de remontée seront fournis aux bénévoles qui seront sur la piste. |
| Dossards : | Les dossards seront fournis par SQA. Un dépôt de 100\$ par club devra être versé obligatoirement par chèque. Le tout sera remboursable au retour de tous les dossards de chacun des clubs, et ce une fois le décompte final fait par l'organisation. Les dossards seront remis au secrétariat de course dès 7h30 le dimanche matin 16 mars 2025 . |
| Tirage des dossards : | Le tirage au sort des dossards se fera électroniquement le vendredi 14 mars 2025 par le comité organisateur à Rimouski en présence du jury. L'ordre de départ est déterminé par un tirage initial par genre. À partir de ce tirage, quatre (4) blocs seront formés. |
| Réclamation et protêts : | Toute réclamation et protêt doivent être faits par écrit en conformité avec le règlement FIS et accompagnés d'un dépôt en argent de \$100 canadien (RIS 644.4). |
| Classement et remise de prix : | <u>Classement par épreuve et par genre</u> : remise de certificats pour les évaluations motrices. <u>Classement par région</u> : un trophée pour le meilleur classement général du championnat sera remis à la région gagnante. Le classement est calculé en additionnant les 3 meilleurs résultats cumulés des filles et garçons des évaluations motrices. Les prix seront remis à l'extérieur près de l'aire d'arrivée, le mardi après la course à la suite de la compilation des résultats et une fois le matériel de course dûment rangé. |

| Tableau d'affichage : | Les résultats seront diffusés sur https://www.live-timing.com/index.php | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------|---------|-------------|---------|--------|-----------------------|--------|---------|-----------|---------|-------|----------|------------------|--|--|--------------|--|--|---|---|---|------|---------|-------|---------|----|---|----|---|---|---|---------------|----|----|----|---|----|----|--------|----|----|-----|---|----|----|-------------|-----|-----|-----|---|-----|-----|----------|----|----|----|---|----|----|--------|----|----|----|---|----|----|--------|----|----|-----|---|----|----|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----------|---|---|----|---|---|---|--------------|------------|------------|-------------|-----------|------------|------------|--|------------------------------------|--|--|--|---|-----|--|--|--|--|--|---|-----|
| Quotas : | <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Base de 4 quotas SEMAC</th> <th colspan="6">Regroupement U12 10-11 ans</th> </tr> <tr> <th colspan="6">Place disponible: 300</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">Région</th> <th colspan="3">Membership 23/24</th> <th colspan="3">Quotas 24/25</th> </tr> <tr> <th>H</th> <th>F</th> <th>%</th> <th>base</th> <th>gagnées</th> <th>total</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Abitibi</td> <td>11</td> <td>8</td> <td>2%</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>Est du Québec</td> <td>36</td> <td>36</td> <td>8%</td> <td>4</td> <td>22</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>Québec</td> <td>59</td> <td>64</td> <td>14%</td> <td>2</td> <td>38</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Laurentides</td> <td>192</td> <td>160</td> <td>39%</td> <td>2</td> <td>106</td> <td>108</td> </tr> <tr> <td>Mauricie</td> <td>25</td> <td>25</td> <td>6%</td> <td>4</td> <td>16</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Saglac</td> <td>25</td> <td>18</td> <td>5%</td> <td>4</td> <td>14</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Estrie</td> <td>76</td> <td>45</td> <td>14%</td> <td>2</td> <td>38</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Outaouais</td> <td>46</td> <td>57</td> <td>11%</td> <td>2</td> <td>30</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>Côte-Nord</td> <td>7</td> <td>5</td> <td>1%</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td>477</td> <td>418</td> <td>100%</td> <td>28</td> <td>272</td> <td>300</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="3">Répartition selon membership 23/24</td> <td></td> <td>H</td> <td>53%</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="3"></td> <td></td> <td>F</td> <td>47%</td> </tr> </tbody> </table> | | | Base de 4 quotas SEMAC | Regroupement U12 10-11 ans | | | | | | Place disponible: 300 | | | | | | Région | Membership 23/24 | | | Quotas 24/25 | | | H | F | % | base | gagnées | total | Abitibi | 11 | 8 | 2% | 4 | 5 | 9 | Est du Québec | 36 | 36 | 8% | 4 | 22 | 26 | Québec | 59 | 64 | 14% | 2 | 38 | 40 | Laurentides | 192 | 160 | 39% | 2 | 106 | 108 | Mauricie | 25 | 25 | 6% | 4 | 16 | 20 | Saglac | 25 | 18 | 5% | 4 | 14 | 18 | Estrie | 76 | 45 | 14% | 2 | 38 | 40 | Outaouais | 46 | 57 | 11% | 2 | 30 | 32 | Côte-Nord | 7 | 5 | 1% | 4 | 3 | 7 | Total | 477 | 418 | 100% | 28 | 272 | 300 | | Répartition selon membership 23/24 | | | | H | 53% | | | | | | F | 47% |
| Base de 4 quotas SEMAC | Regroupement U12 10-11 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Place disponible: 300 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Région | Membership 23/24 | | | Quotas 24/25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | H | F | % | base | gagnées | total | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Abitibi | 11 | 8 | 2% | 4 | 5 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Est du Québec | 36 | 36 | 8% | 4 | 22 | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Québec | 59 | 64 | 14% | 2 | 38 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Laurentides | 192 | 160 | 39% | 2 | 106 | 108 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mauricie | 25 | 25 | 6% | 4 | 16 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Saglac | 25 | 18 | 5% | 4 | 14 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Estrie | 76 | 45 | 14% | 2 | 38 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Outaouais | 46 | 57 | 11% | 2 | 30 | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Côte-Nord | 7 | 5 | 1% | 4 | 3 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total | 477 | 418 | 100% | 28 | 272 | 300 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Répartition selon membership 23/24 | | | | H | 53% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | F | 47% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bénévoles : | Un bénévole par région doit être disponible pour chaque demi-journée pour aider au bon déroulement de la course. Veuillez laisser les coordonnées des bénévoles sur le formulaire d'inscription dans l'onglet « Bénévoles ». | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Évaluations motrices : | <p>Pour les évaluations motrices, en plus des membres du comité organisateur et des bénévoles, nous avons besoin de l'implication de tous les entraîneurs et accompagnateurs des athlètes du regroupement U12. Il y aura une rencontre des entraîneurs dans une salle la veille de l'évènement où le rôle de chaque entraîneur sera indiqué et durant laquelle le déroulement de l'évènement sera expliqué.</p> <p>Chaque région devrait fournir des juges pour les ateliers. Nous avons besoin d'au moins 20 juges pour l'activité.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Juge des évaluations motrices</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Petite région</td> <td>5 juges</td> </tr> <tr> <td>Laurentides</td> <td>5 juges</td> </tr> <tr> <td>Estrie</td> <td>3 juges</td> </tr> <tr> <td>Skibec</td> <td>4 juges</td> </tr> <tr> <td>Outaouais</td> <td>3 juges</td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td>20 juges</td> </tr> </tbody> </table> <p>*ratio basé sur les quotas de chaque région</p> <p>À la fin de l'évènement, nous aurons besoin d'une dizaine de personnes avec un ordinateur pour la compilation des résultats. Nous retrouvons les documents des évaluations motrices sur le site web de SQA. https://www.skiquebec.qc.ca/evaluation-habilite</p> | | | Juge des évaluations motrices | | Petite région | 5 juges | Laurentides | 5 juges | Estrie | 3 juges | Skibec | 4 juges | Outaouais | 3 juges | Total | 20 juges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Juge des évaluations motrices | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petite région | 5 juges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Laurentides | 5 juges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Estrie | 3 juges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Skibec | 4 juges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Outaouais | 3 juges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total | 20 juges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Contacts : | DT | Jean-Louis Weil | weilant@hotmail.com | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DE | Antoine Morissette | antoinema@hotmail.com | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Secrétariat | Charlaine St-Jean | Charlaine_St-jean@uqar.ca | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Luc Thibault | tboluc@hotmail.com | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Réunion des entraîneurs : | La réunion des entraîneurs aura lieu sur Zoom le vendredi 14 mars 2025 à 19h00 . https://uqar.zoom.us/j/84574349839?pwd=BWZW0pYr8yUDs7D49gBaEaVRiZiUXW.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Horaire préliminaire : | | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 16 mars | Salom – filles Piste #13 | Ski libre - garçons |
| 7:30 | Montée des traceurs et assistants | |
| 8:00 | Inspection du jury | |
| 8:30 | Reconnaissance du parcours | |
| 9:15 | 1 ^{er} départ | |
| 11:00 | Fin de la course | |
| 11:15 | Détraçage | |
| | | Slalom – garçons Piste #13 |
| 11:30 | Ski libre - filles | Montée des traceurs et assistants |
| 12:00 | | Inspection du jury |
| 12:30 | | Reconnaissance du parcours |
| 13:15 | | 1 ^{er} départ |
| 15:00 | | Fin de la course |
| 15:15 | | Détraçage |
| Ramassage et préparation pour le lendemain | | |
| 17 mars | Habilités motrices - garçons | Ski libre - filles |
| 8:30 | Montée des athlètes | |
| 8:30 - 11:00 | Évaluations motrices | |
| | | Habilités motrices - filles |
| 12:00 | Ski libre - Garçons | Montée des athlètes |
| 12:00-15:30 | | Évaluations motrices |
| | | |
| Ramassage et préparation pour le lendemain | | |
| 18 mars | GS – filles Piste #13 | Ski libre – garçons |
| 7:30 | Montée des traceurs et assistants | |
| 8:00 | Inspection du jury | |
| 8:30 | Reconnaissance du parcours | |
| 9:15 | 1 ^{er} départ | |
| 11:00 | Fin de la course | |
| 11:15 | Détraçage | |
| | | GS – garçons Piste #13 |
| 11:30 | Ski libre – filles | Montée des traceurs et assistants |
| 12:00 | | Inspection du jury |
| 12:30 | | Reconnaissance du parcours |
| 13:15 | | 1 ^{er} départ |
| 15:00 | | Fin de la course |
| 15:15 | | Détraçage |
| Démontage de la piste, ramassage et remise des prix | | |
| * À approuver lors de la rencontre des entraîneurs | | |

| | |
|---|---|
| <p>Whatsapp :</p> | <div style="text-align: center;">  Regroupement U12 -St-Mathieu Groupe WhatsApp </div> <div style="text-align: right;">  </div> |
| <p>Règlements particuliers :</p> | <p>2.4.11.1 Aucune table de fartage n'est permise dans l'environnement alpin. 2.4.11.2 L'aire de départ est réservée aux entraîneurs et athlètes uniquement. Aucun parent n'est autorisé. 2.4.11.3 Aucune paire de ski additionnelle ne peut être laissée dans l'aire de départ.</p> |

Hébergement

Hôtel Universel Rivière-du-Loup - <https://hoteluniverselrdl.com/>

311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
Rivière-du-Loup

1 800-265-0072

418-862-9520

Tarifs préférentiels sur les chambres Classiques à partir de 165 \$

*Mentionner le code: **Ski Alpin** (réservation par téléphone ou en ligne)

<https://reservations.travelclick.com/115834?RatePlanId=9714568>

Hôtel Levesque

171, rue Fraser
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1E2
Téléphone : 418-862-6927
reception@hotellevesque.com
www.hotellevesque.com

*Mentionnez le code «**SKI10**» pour avoir un rabais de 10\$ sur une chambre.

Hôtel Rimouski

225, boul. René-Lepage Est
Rimouski (Québec)
G5L 1P2

Téléphone : 418 725-5000

hotelrim@hotelrimouski.com

<https://hotelrimouski.com/>

Chambre standard deux lits queen à 154\$+tx/nuit

Suites familiales (4) à 174\$+tx/nuit (1 lit king, 2 lits simples et 1 divan-lit double)

Au téléphone, donner le code 1008293.

Sur notre site, le code est « SKI0325 »

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR CHEZ NOUS !